



**CORSI E
LABORATORI
2018 2019**





TANGO
argentino

Maestri qualificati di comprovata esperienza.
Corso per

- A** PRINCIPIANTI
- B** livello INTERMEDIO
- C** livello INTERMEDIO/AVANZATO
- D** livello AVANZATO

Lezioni a cadenza settimanale /// Lezioni di recupero e pratiche per gli allievi. Ogni lezione di 1.15" minuti / lezione di prova gratuita

A /// 110 € a persona, se in coppia 180 € (90 € a persona)

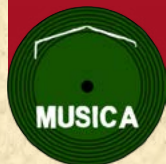
B / C / D /// 150 € a persona, se in coppia 260 € (130 € a persona)



Poesia

Laboratorio autogestito. A cadenza mensile, lezioni di approfondimento con personalità della poesia e della letteratura

giovedì 15.30 - 17.30 /// GRATUITO



MUSICA

CANTO /// Ins. *Sandra Mongardi*

CHITARRA /// Ins. *Stefano Amadori*

PIANOFORTE /// Ins. *Antonella Belli*

costi da concordare con l'insegnante / lezioni individuali

SEMINARI E STAGE

Incontri sulla

SALUTE

la **LIBERALIZZAZIONE** del
MERCATO ENERGETICO

altri temi che interessano
i cittadini



laboratori

COMPUTER

min. 6 iscritti /// Ins. *Lorenzo Cassandrini*

PRINCIPIANTI 20 ore / giorni da definire / orari da definire /// 135 €

navigazione **WEB** 8 ore / martedì 10.00 - 12.00 e/o giovedì 18.00 - 20.00 /// 80 €

utilizzo **EXCEL** 10 ore / giorni da definire / orario serale /// 85 €

sportello **PRONTO SOCCORSO** informatico:
a richiesta / lunedì 10.00 - 12.00 e/o giovedì
18.00 - 20.00 /// solo per i soci

SARTORIA

Tecniche di cucito a mano e a macchina, taglio e confezione.

min. 7 iscritti /// Ins. *Anna Stagni*

PRINCIPIANTI 42 ore / sabato 09.00 - 12.00 /// 180 €

AVANZATO 42 ore / lunedì 18.00 - 21.00 /// 180 €

SMARTPHONE

Potenzialità e gestione delle App.

min. 6 iscritti /// Ins. *Lorenzo Cassandrini*

6 ore / corso **A** mercoledì 10.00 - 12.00 /
corso **B** martedì 20.00 - 22.00 /// 60 €

FOTO DIGITALE

Per realizzare fotografie e riprese di qualità usando smartphone, fotocamera, tablet.

min. 6 iscritti /// Ins. *Leonardo Soffritti*

16 ore / giovedì 20.30 - 22.30 /// 110 €

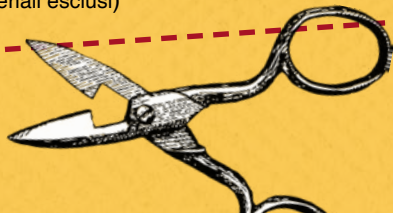
MAGLIA E UNCINETTO

Tecnica di lavoro a maglia.

Ferri, uncinetto e macchina da maglieria.

min. 6 iscritti /// Ins. *Paola Piccioli*

20 ore / mercoledì / 18.00 - 20.00 /// 70 €
(materiali esclusi)





lingue

INGLESE

Per i livelli 2, 3, 4 test d'ingresso /// min. 6 iscritti /// Ins. *Alexia Steiner* madre lingua

1 PRINCIPIANTI 22.30 ore / martedì
19.30 - 21.00 /// 160 €

2 ELEMENTARY 22.30 ore / martedì
18.00 - 19.30 /// 160 €

3 low INTERMEDIATE 22.30 ore /
mercoledì 18.00 - 19.30 /// 160 €

4 INTERMEDIATE 22.30 ore / mercoledì
19.30 - 21.00 /// 160 €

sabato mattina, incontri di conversazione con
insegnante madre lingua

ITALIANO PER STRANIERI (STUDENTI E TECNICI)

Imparare l'italiano per ragioni di lavoro o di
studio /// min. 6 iscritti /// Ins. *Eugenia Pesci*

40 ore / lunedì e giovedì 18.00 - 20.00 ///
180 €

ITALIANO SCRITTO E PARLATO

Migliorare l'italiano per ragioni di lavoro, di
studio e nei rapporti sociali /// min. 6 iscritti
/// Ins. *Gianni Cascone*

10 ore / martedì 18.00 - 20.00 /// 50 €



tempo libero

PENSIERI DEPRIMENTI? STOP!

Conoscenza, manutenzione e messa a punto
del nostro motore emozionale. min. 10 iscritti
/// Ins. *Enea Pizzonia* e *Verusca Venturi*

16 ore / mercoledì 20.30 - 22.30 /// 100 €

BALLI DI GRUPPO

min. 15 iscritti /// Ins. *Anna Maria Catania*

PRINCIPIANTI lunedì 18.00 - 19.30 ///
60 € / lezione di prova gratuita

INTERMEDIO giovedì 17.30 - 19.00 ///
60 € / lezione di prova gratuita



SALUTE

PILATES

min. 7 iscritti /// Ins. *Stella Giorgioui*

corso **A** martedì 11.00 - 12.00 / corso **B**
martedì 15.45 - 16.45 /// 48 € al mese (un
corso) /// 65 € al mese (entrambi i corsi) ///
15 € a lezione singola

HATHA YOGA

Il binomio yoga/salute

min. 10 iscritti /// Ins. *Tiziana Brancato*

corso **A** lunedì 16.30 - 18.00 / corso **B**
mercoledì 18.00 - 19.30 /// 48 € al mese (un
corso) /// 65 € al mese (entrambi i corsi).
lezione di prova gratuita

ZUMBA GOLD

Mantenimento e miglioramento della salute.
min. 8 iscritti over 55 (ma non solo) /// Ins.
Fabricia Scarlata

martedì 18.00 - 19.00 /// 37 € al mese /
85 € per 3 mesi / 7 € a lezione singola
lezione di prova gratuita

COLLABORAZIONI

GINNASTICA POSTURALE

a cura di **FEDERCENTRI** e **ANCESCAO**.
Esercizi guidati per migliorare la postura
riducendo i dolori articolari /// presso Centro
Sociale Pilastro /// Ins. *Livia Tassinari* ///

martedì e venerdì 18.30 - 19.30

TAI CHI

min. 10 iscritti /// a cura di **ASD L'Arte dei
Tai Chi Quan Bologna Portici** /// presso
Palestra Scuole Garibaldi

giovedì 19.00 - 20.30 /// lezione di prova
gratuita





i **corsi e laboratori**
inizieranno a partire dalla **terza settimana** di **settembre**
una volta raggiunto il numero min. degli iscritti

per **info e iscrizioni**

nei giorni feriali
10.00 - 12.00 /// 16.00 - 20.00
per l'iscrizione è obbligatoria la Tessera ARCI

sconto del 5% con Tessera COOP ALLEANZA 3.0
(vale sulla maggior parte dei corsi ma non su tutti)

3805826912 /// 051 505117 /// 051 6333781

circfatt@circolofattoria.it
www.circolofattoria.it



Facebook /
Circolo la Fattoria

