



## PROGRAMMA CORSI E LABORATORI 2020 / 2021

### LABORATORI

<b>1) COMPUTER</b> A) Corsi mattutini e serali per principianti. 20 ore da ottobre 2020, il martedì dalle ore 10:00 alle 12:00 e/o il giovedì dalle 20:00 alle 22:00. Inizio al raggiungimento del numero minimo (6); B) Corso per l'utilizzo del computer nel Web. Stesse modalità del punto (A): <ul style="list-style-type: none"><li>• Accesso alle aree riservate (home banking, fascicolo sanitario, PEC, ecc.)</li><li>• Acquisti e pagamenti on line</li><li>• Utilizzo di funzioni avanzate (es. assistenza remota, videochiamate, videoconferenze)</li></ul> 8 ore: martedì 10 – 12 e/o giovedì ore 18 – 20, dal 8/10/2020. C) Sportello di pronto soccorso informatico, a richiesta (lunedì ore 10-12, giovedì 18-20) Ins. <b>Lorenzo Cassandrini</b> . (numero minimo 4 partecipanti)	A) € 130,00 B) € 80,00 C) In economia.
<b>2) SMARTPHONE: potenzialità e gestione delle App.</b> A) Corso 6 ore dalle 10 alle 12 da mercoledì 07 /10/2020; B) Corso 6 ore dalle 20 alle 22 da martedì 06/10/2020. Ins.: Ing. <b>Lorenzo Cassandrini</b> . Numero minimo 6 partecipanti.	€ 60,00 per ciascun corso
<b>3) LABORATORIO DI SARTORIA: 42 ore. Tecniche di cucito a mano e a macchina. Nozioni di taglio e confezione.</b> A) <b>Principianti</b> : da sabato 10/10/2020 ore 09 – 12. B) <b>Intermedio</b> : il lunedì dal 12/10/2020 ore 18 – 21. Ins: <b>Anna Stagni</b> . Numero minimo 7.	€ 180,00
<b>4) LABORATORIO DI MAGLIA: ferri, uncinetto e macchina da maglieria</b> <b>Corso di tecnica di lavoro a maglia.</b> 10 incontri 20 ore, il mercoledì dalle 18 alle 20, dal 07/10/2020. Ins: <b>Paola Piccioli</b> . Numero minimo 6 partecipanti	€ 70,00
<b>LINGUE</b>	
<b>5) LINGUA INGLESE</b> Durata dei cicli ore 22,30. A) <b>PRINCIPIANTI</b> , giorno della settimana da definire, dalle ore 10:00 alle 11:30 da ottobre  B) <b>ELEMENTARY</b> , giorno della settimana da definire, dalle ore 10:00 alle 11:30 da ottobre Ins: <b>Alexia Stainer</b> , madre lingua.  C) <b>PRINCIPIANTI (A)</b> il martedì ore 19:30 - 21 dal 06/10/2020 D) <b>ELEMENTARY</b> il martedì ore 18 – 19:30 dal 06/10/2020 E) <b>LOW INTERMEDIATE</b> il mercoledì ore 18 – 19:30 dal 07/10/2020 F) <b>INTERMEDIATE</b> , il mercoledì ore 19:30 - 21 dal 07/10/2020 G) In date da destinarsi, il <b>sabato mattina</b> , incontri di <b>conversazione con insegnante madre lingua</b> per piccoli gruppi. Per i livelli 2, 3 e 4 test d'ingresso. Numero minimo 6 partecipanti	€ 165,00
<b>TEMPO LIBERO</b>	
<b>6) CORSO DI COMUNICAZIONE INTERPERSONALE</b> <b>Coltivare il proprio seme della felicità per stare bene con se stessi e con gli altri.</b> Otto incontri il mercoledì data d'inizio da definire (prossimo autunno). Ins: <b>Enea Pizzonia</b> . Numero minimo 8 partecipanti.	€ 100,00

<p><b>7) TANGO ARGENTINO: PRINCIPIANTI, INTERMEDI, INTERMEDI AVANZATI E AVANZATI.</b>  Dalla quarta settimana di settembre <b>prima lezione di prova gratuita per principianti.</b> Seguono altri livelli. Tre cicli con lezioni a cadenza settimanale di h. 1,15': settembre/dicembre 2020; gennaio/marzo e aprile/maggio 2021. Domenica pomeriggio pratica gratuita per gli allievi lezioni speciali. <b>Maestri qualificati di comprovata esperienza.</b> Lezione di prova.</p>	Principianti: €110,00 per 11 lez. A coppia € 180,00. (90,00 a testa) * Da Intermedio: € 150,00 per 11 lez. A coppia € 260 (130,00 Lezioni di recupero a fine corso
<p><b>8) BALLI DI GRUPPO</b>  <b>Corso A Principianti</b>, il lunedì dalle ore 18 alle 19:30 dal 28/09/2020; <b>Corso B Intermedio</b> il giovedì dal 1/10 dalle 17:30 alle 19:00. Ins: <b>Anna Maria Catania.</b> Numero minimo 15 partecipanti  Prima lezione di prova gratuita.</p>	<b>€ 60,00</b>
<b>SALUTE</b>	
<p><b>9) PILATES</b>  <b>Corso A:</b> il martedì dalle ore 11:00 alle ore 12:00 dal 6/10/2020;  <b>Corso B</b> il giovedì dalle 15,45 alle 16:45 dal 08/10/2020  <b>Ins: Stella Giorgiou.</b> Numero minimo 7 partecipanti.</p>	€ 48,00 / mese € 75,00 / per i due corsi
<p><b>10) GINNASTICA YOGA</b>  Il binomio yoga/salute per migliorare la conoscenza del corpo e per ottenere più energia fisica e mentale  <b>CORSO A:</b> Il lunedì dalle 16:30 alle 18:00, dal 14/9/2020. Ins: <b>Barbara Bianchi</b>  <b>CORSO B:</b> Il mercoledì dalle 18:00 alle 19:30, dal 16/09/2020. Ins. <b>Angela Ceccaroni</b>  Prima lezione di prova gratuita. Minimo 8 Partecipanti.</p>	<b>€ 48,00 / mese</b> <b>€ 75,00 / mese</b> per i due corsi
<p><b>10. 2 YOGA A GRANAROLO</b>  <b>CORSO A</b> Il lunedì e il giovedì dalle 18:00 alle 19:00, dal ..... Insegnante: Antonella  <b>CORSO B</b> Il lunedì e il giovedì dalle 19:30 alle 20:30, dal ..... Insegnante Lucia  Questi corsi si svolgeranno presso la <b>Sala Arancio</b> del <b>Borgo Servizi</b> in Via S. Donato 72 di Granarolo Emilia. Prenotazioni ed informazioni: Antonella 3391274031; Lucia 3493783164</p>	<b>€ 45,00 mese</b>
<b>ARTE</b>	
<p><b>11) POESIA</b>  <b>Laboratorio autogestito.</b> Tutti i giovedì dal 17/09/2020 a fine maggio 18 dalle ore 15,30 alle 17,30. A cadenza mensile, lezioni di approfondimento con <b>personalità della poesia e della letteratura.</b></p>	
<p><b>12) CANTO, CHITARRA, PIANOFORTE con insegnanti diplomati in prestigiosi conservatori. Comprovata esperienza</b>  * Lezioni individuali di canto. Ins: <b>Sandra Mongardi;</b>  * Lezioni individuali di chitarra. Insegnante <b>Davide Brillante</b>  * Lezioni individuali di pianoforte. Ins: <b>Antonella Belli.</b>  Giorni ed orari da definire con i maestri.</p>	<b>Da concordare con gli insegnanti</b>
<b>SEMINARI E STAGE – MOSTRE ED ESCURSIONI CULTURALI</b>	
<p>Incontri sulla salute, sulla liberalizzazione del mercato energetico e su altri temi di attualità. Visite organizzate a mostre e a rilevanti avvenimenti culturali.</p>	
<b>COLLABORAZIONI</b>	
<p><b>TAI CHI a cura dell'ASD L'Arte dei Tai Chi Quan Bologna Portici.</b> Il giovedì dalle ore 19,00 alle 20,30 dal 01/10/2020. Palestra Scuole Garibaldi. Lezione di prova. Insegnante <b>Sabrina Carnali (*)</b>  <b>GINNASTICA POSTURALE</b> Esercizi guidati mirati a migliorare la postura e l'articolazione.  Insegnante <b>Livia Tassinari (*)</b></p>	
<p><b>Informazioni</b>  <b>Circolo La Fattoria via L. Pirandello 6 – 40127 Bologna</b>  <b>tel. 051 505117 - Sito: <a href="http://www.circolofattoria.it">www.circolofattoria.it</a> - email: <a href="mailto:circfatt@circolofattoria.it">circfatt@circolofattoria.it</a></b>  <b>Preiscrizioni e iscrizioni: nei giorni feriali ore 10 alle 12 e 16 alle 20.</b>  <b>Tessera ARCI. Vale anche quella di altri Circoli.</b>  <b>COOP ALLEANZA 3.0 sconto del 5%</b>  I corsi con l'asterisco (*) No sconto COOP.)</p>	

**(Salvo diverse disposizioni delle Istituzioni)**